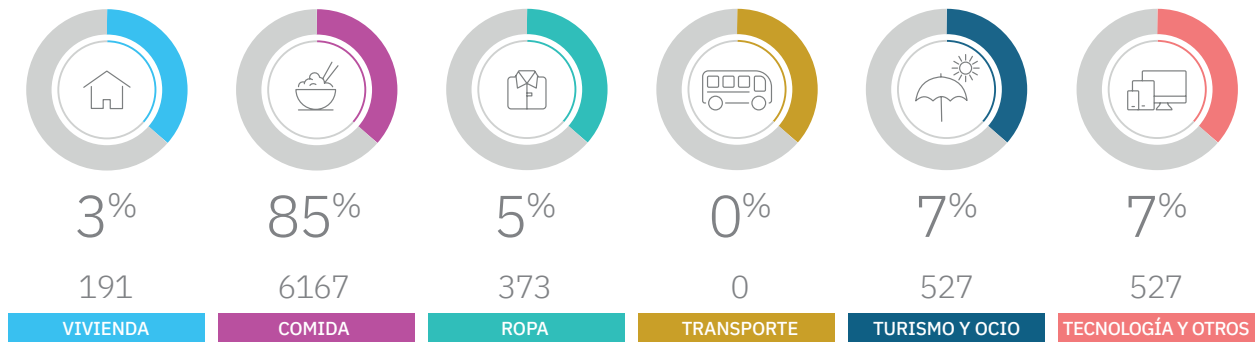


RESUMEN DE TUS EMISIONES ANUALES

Tus emisiones kgCO₂e






















































Tu huella de carbono en comparación con el promedio de España (en kgCO₂e)

	TUS RESULTADOS	GRUPO DE EDAD	PROFESIÓN	LUGAR DE RESIDENCIA	NIVEL DE ESTUDIOS	NIVEL DE INGRESOS	SEXO	TOTAL DE LA POBLACIÓN
VIVIENDA	519	191	191	191	191	191	191	191
COMIDA	2028	191	191	191	191	191	191	191
ROPA	74	191	191	191	191	191	191	191
TRANSPORTE	770	191	191	191	191	191	191	191
TURISMO Y OCIO	437	191	191	191	191	191	191	191
TECNOLOGÍA Y OTROS	437	191	191	191	191	191	191	191
TOTAL	519	191	191	191	191	191	191	191

Comparativa

En relación con personas de características similares, tus emisiones se sitúan en la siguiente escala:

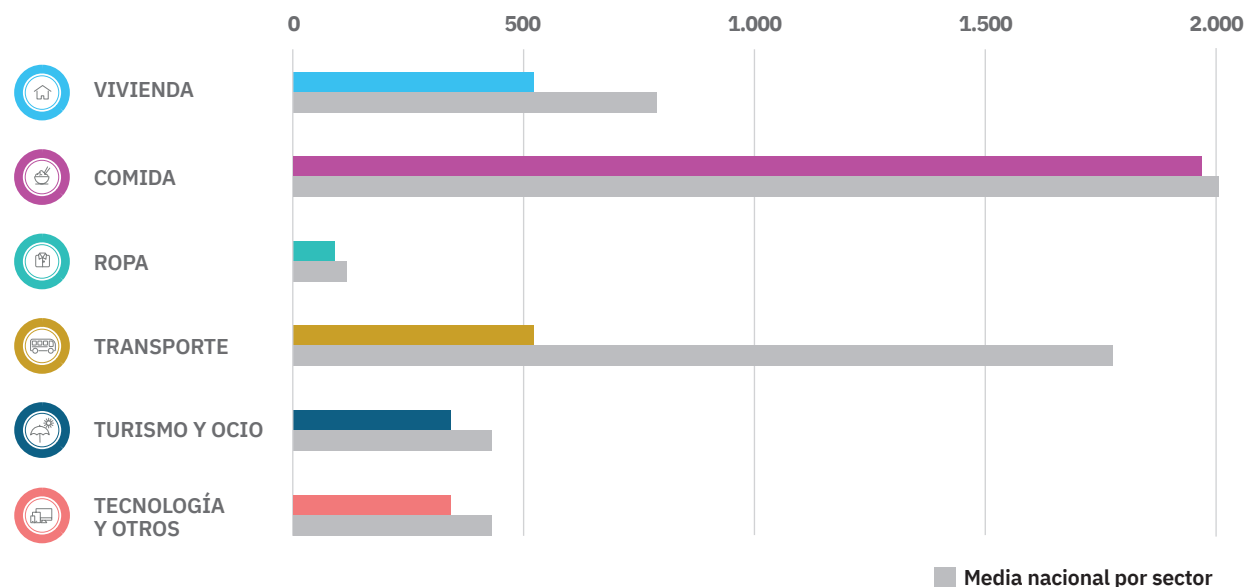
	GRUPO DE EDAD	PROFESIÓN	LUGAR DE RESIDENCIA	NIVEL DE ESTUDIOS	NIVEL DE INGRESOS	SEXO
 VIVIENDA						
 COMIDA						
 ROPA						
 TRANSPORTE						
 TURISMO Y OCIO						
 TECNOLOGÍA Y OTROS						
TOTAL						

 Significativamente más bajas
  Similares
  Significativamente más altas

En relación con valores promedio nacionales,

tus emisiones globales son un 23% más bajas.

Distribuida por sectores, la comparación sería (kgCO₂e):



Tu HC es **significativamente más baja** que la media nacional en Transporte y en Ropa.
¡Enhorabuena!

Tu HC es **significativamente más alta** que la media nacional en Tecnología y otros.

Tu HC es **extremadamente más alta** que la media nacional en Vivienda.

Recomendaciones



Vivienda

- **Optimiza la temperatura:** Mejora el aislamiento de tu casa para ahorrar en climatización; fija el termostato en 21°C en invierno y 24°C en verano.
- **Ahorra energía:** desconecta los aparatos que no uses (no los dejes en stand-by), elimina el exceso de bolsas de plástico en el congelador, cocina con ollas tapadas y lava la ropa en frío.
- **Elige energía renovable:** Contrata energía de fuentes renovables, instala paneles solares o súmate a una cooperativa de energía renovable.
- **Cambia la caldera** de carbón o gasoil por otras más limpias (como gas natural o biomasa).
- **Sustituye las bombillas** incandescentes por otras tipo LED.
- **Elige electrodomésticos eficientes:** Al comprar electrodomésticos, opta por aquellos con la mejor calificación energética.



Comida

- **Reduce el consumo de carne,** especialmente roja, y aumenta la ingesta de verduras y frutas frescas.
- **Limita los productos lácteos,** y sustitúyelos por bebidas vegetales con propiedades similares.
- **Consume pescado o marisco local,** siempre que sea posible.
- **Compra productos de temporada** y de cercanía para reducir las emisiones de transporte.
- **Evita refrescos y azúcares:** Opta por agua, zumos naturales, fruta o postres caseros en lugar de refrescos y bollería industrial.
- **Reduce el desperdicio de alimentos:** Planifica las compras, organiza las comidas y reutiliza las sobras.
- **Evita el plástico:** utiliza botellas de cristal o termos en lugar de botellines de plástico, compra productos a granel o con pocos envases.



Ropa

- **Compra menos ropa nueva:** considera opciones de segunda mano y alquila prendas para ocasiones especiales.
- **Elige ropa sostenible,** de producción responsable con materiales de bajo impacto.
- **Cuida la ropa:** Lava la ropa con agua fría y sécala al aire libre; repárala si es posible o dona la que ya no uses a organizaciones que pueden reciclarla.



Transporte

- **Utiliza transporte sostenible:** Camina, usa la bicicleta o el transporte público siempre que puedas.
- **Comparte coche:** Si usas el coche, intenta compartir viaje con otras personas.
- **Mantén tu vehículo en buen estado** y revisa la presión de los neumáticos para reducir el consumo.
- **Elige un vehículo eficiente** al comprar uno nuevo, como por ejemplo los híbridos o eléctricos.
- **Menos avión y más tren.** En largas distancias, opta por el tren siempre que sea posible y reduce viajes en avión.



Turismo y ocio

- **Lorem ipsum:** Dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- **Lorem ipsum:** Dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- **Lorem ipsum:** Dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- **Lorem ipsum:** Dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- **Lorem ipsum:** Dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.



Tecnología y otros

- **No fumes:** mejorarás tu salud y reducirás tus emisiones de CO2.
- **Considera el impacto ambiental de las mascotas,** antes de adquirir una y busca opciones no cárnica para su alimentación.
- **Reduce el gasto de papel** y usa uno proveniente de fuentes responsables.
- **Compra productos de larga vida útil** y repáralos siempre que sea posible.
- **Reutiliza y recicla** todo lo que puedas, para dar más vida a los materiales.
- **Compra productos de segunda mano** y alquila herramientas o artículos que vas a usar muy pocas veces.
- **Reduce tu huella de carbono digital:** Elimina datos y programas innecesarios de tus dispositivos y haz un uso responsable de internet, videojuegos y aplicaciones que requieren gran cantidad de energía.

**Gracias por utilizar la calculadora.
Esperamos que esta información te sea de utilidad.**

Siempre es posible hacer algo más. Las personas más vulnerables al cambio climático y la belleza natural de nuestro planeta lo merecen. Saber es muy importante para tomar decisiones acertadas, pero también es preciso estar motivados para vencer las barreras que suponen la rutina o el entorno social. Nosotros te damos la información, de ti depende aplicarla a tu vida diaria.

El clima cambia... ¿y tú?